



PIANO DELL'OFFERTA SPORTIVO – FORMATIVA

Stagione sportiva 2022 – 2023

Parte generale:

Apecheronza Basket Avio è una società di pallacanestro che nasce nel 1995 con il fine di promuovere nella Bassa Vallagarina lo sviluppo di una cultura sportiva incentrata sui principi del gioco. La società intende lo sport come un'occasione di socialità, inclusione e condivisione, valori che accompagnano le tesserate e i tesserati, dentro e fuori dal campo, dal compimento dei cinque anni all'età adulta.

Negli ultimi anni, in accordo con le linee guida ufficiali del CONI, la società ha sposato il concetto di giocosport e quindi l'attività in palestra viene interpretata come momento di recupero e di incoraggiamento dell'aspetto socio-relazionale, una volta vivo nei parchi e nei cortili, che si unisce alla funzione educativa dello sport. Grazie a questo connubio ogni esperienza sportiva si riempie di significati. La palestra è vissuta, in questa visione, come il luogo più adeguato per una prima e più concreta possibilità di socializzazione tra pari. In sintonia con l'ambiente scolastico, si crea un contesto di apprendimento significativo per formare bambine e bambini autonomi e responsabili. Dalle prime conoscenze, passando per le abilità, fino al raggiungimento delle competenze, lo sport e quindi il gioco vengono concepiti anche come strumenti per stimolare e allenare la capacità di *problem solving*. L'attività sportiva e l'aspetto sociale sono quindi concepiti come un tutt'uno indissolubile; le atlete, gli atleti, le loro famiglie e il loro ambiente sono al centro del **progetto della società**.



L'attenzione del direttivo e dei tecnici si intensifica nel passaggio dalla scuola elementare alla scuola media, un periodo particolarmente delicato che coincide con la graduale uscita dal mini-basket per approdare al mondo del basket agonistico.

Per questi motivi la società vanta, dalla sua fondazione ad oggi, la presenza costante nello *staff* tecnico di figure professionali qualificate e la collaborazione con le più importanti realtà cestistiche trentine ed extra regionali.

Oggi Apecheronza Avio Basket è una realtà che raccoglie la stima della popolazione locale e di tutto l'ambiente cestistico regionale.

Progetto della società:



Area territoriale dell'intervento: Le attività si svolgono nelle palestre messe a disposizione dalle amministrazioni e dalle associazioni dei comuni di Ala, Avio, Mori e nelle frazioni di Serravalle e Sabbionara.

Le squadre partecipano ai trofei e ai campionati organizzati dalla FIP – Comitato regionale Trentino Alto Adige; durante l'anno si valuta la partecipazione ad altri eventi e tornei organizzati sul territorio nazionale e anche all'estero.

Metodologia:

Lo *staff* tecnico segue il modello di ispirazione cognitivo-strutturalista; si lavora sullo sviluppo delle capacità coordinative e quindi sull'ampliamento del bagaglio motorio di ogni bambina e di ogni bambino. Il piano di *sviluppo funzionale-motorio* si integra con il *livello emotivo-cognitivo*: le atlete e gli atleti imparano e crescono comprendendo il significato di ciò che apprendono.



L'evoluzione del gioco avviene parallelamente a quello emotivo e sociale che, facendo leva sui valori dello sport di squadra, portano la bambina e il bambino a prendere consapevolezza di sé, degli altri e infine a sviluppare autonomamente un percorso durante il quale il gruppo si trasforma in squadra e poi in famiglia.

Dai cinque ai sette anni di età (scoperta e emozione). La proposta di giosport del minibasket si sviluppa seguendo una progressione didattica che semplifica la complessità delle regole e rende immediata la loro applicazione. In questo modo le bambine e i bambini sono messi nella condizione di giocare subito e facilmente, senza perdersi in troppe regole e norme.

Dagli otto ai dieci anni di età (abilità e competenze). Lo *staff* tecnico introduce gradualmente alcune regole del gioco della pallacanestro.

Dagli undici ai dodici anni di età (gioco). Le proposte in palestra riproducono le situazioni di gioco e vengono allenate le capacità di lettura e comprensione delle differenti e molteplici fasi del gioco della pallacanestro.

Dai tredici anni in poi (basket). L'attività in palestra mira all'apprendimento dei fondamentali tecnici e tattici della pallacanestro. Lo *staff* tecnico sviluppa, coerentemente con la crescita anagrafica e biologica, le potenzialità delle atlete e degli atleti.



Lezioni:

Dai cinque ai dieci anni di età (scoperta, emozione, abilità e competenze). La proposta in palestra consiste in due lezioni di sessanta minuti a settimana. Alle famiglie si lascia la

libertà di scegliere di partecipare ad un terzo appuntamento durante il quale i bambini dei diversi centri minibasket si incontrano, si mescolano, socializzano e si confrontano su alcune proposte di gioco. (Per questa proposta si valutano le normative vigenti in materia di gestione dell'emergenza sanitaria in atto)

Dagli undici ai dodici anni di età (gioco). La proposta in palestra consiste in tre allenamenti di novanta minuti a settimana. Lo *staff* tecnico valuta, di settimana in settimana, la programmazione di un quarto allenamento rivolto alle atlete e agli atleti che, per altri impegni, dovessero saltare uno o più allenamenti.

Dai tredici anni in poi (basket). La proposta in palestra consiste in tre allenamenti di novanta minuti a settimana. Lo *staff* tecnico valuta, di settimana in settimana, la programmazione di un quarto allenamento rivolto alle atlete e agli atleti che, per altri impegni, dovessero saltare uno o più allenamenti. Lo *staff* tecnico valuta altresì la programmazione di allenamenti individuali aperti a piccoli gruppi o alle singole o ai singoli atleti.

Eventi:

Dai cinque ai dodici anni di età (scoperta, emozione, abilità e competenze). I gruppi e le squadre partecipano ad alcuni tornei strutturati secondo l'età e le capacità delle e dei



partecipanti, si organizzano degli incontri con altre realtà cestistiche, infine le squadre vengono iscritte ai Trofei-Minibasket organizzati dalla federazione. Fino alla seconda elementare compresa, l'impegno consiste in cinque o sei incontri durante l'arco della stagione (ottobre-maggio); dalla terza elementare l'impegno consiste in tre o quattro appuntamenti mensili.

Dai tredici anni in poi (basket). Le squadre vengono iscritte ai campionati federali; a seconda delle categorie di pertinenza, l'atleta può disputare da un minimo di quattro partite ad un massimo di otto o dieci partite al mese.

Approvato dal Direttivo nella seduta del