



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



PIANO DELL'OFFERTA SPORTIVO – FORMATIVA

Stagione sportiva 2024 – 2025

Denominazione Associazione Sportiva

Apecheronza Basket Avio

Breve storia e mission dell'Associazione:

Apecheronza Basket Avio è una società di pallacanestro che nasce nel 1995 con il fine di promuovere nella Bassa Vallagarina lo sviluppo di una cultura sportiva incentrata sui principi del gioco. La società intende lo sport come un'occasione di socialità, inclusione e condivisione, valori che accompagnano le tesserate e i tesserati, dentro e fuori dal campo, dal compimento dei cinque anni all'età adulta.

Organigramma e funzionigramma (nomi, cognomi e qualifica delle persone coinvolte)

L'attenzione del direttivo e dei tecnici si intensifica nel passaggio dalla scuola elementare alla scuola media, un periodo particolarmente delicato che coincide con la graduale uscita dal mini-basket per approdare al mondo del basket agonistico.

Per questi motivi la società vanta, dalla sua fondazione ad oggi, la presenza costante nello staff tecnico di figure professionali qualificate e la collaborazione con le più importanti realtà cestistiche trentine ed extra regionali.

Oggi Apecheronza Avio Basket è una realtà che raccoglie la stima della popolazione locale e di tutto l'ambiente cestistico regionale.



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



Apecheronza coinvolge da sempre i propri atleti ed ex atleti in attività di supporto all'Associazione quali, ad esempio, aiuto allenatore incoraggiando e sostenendo la frequenza ai corsi federali per diventare istruttori ed allenatori, l'avviamento all'arbitraggio anche dei più giovani e la gestione del "tavolo dei referti" in occasione di partite facendo intervenire tecnici federali per istruire i ragazzi e le ragazze interessati.

Declinazione degli obiettivi educativi, formativi e sportivi per fasce d'età

Negli ultimi anni, in accordo con le linee guida ufficiali del CONI, la società ha sposato il concetto di giocosport e quindi l'attività in palestra viene interpretata come momento di recupero e di incoraggiamento dell'aspetto socio-relazionale, una volta vivo nei parchi e nei cortili, che si unisce alla funzione educativa dello sport. Grazie a questo connubio ogni esperienza sportiva si riempie di significati. La palestra è vissuta, in questa visione, come il luogo più adeguato per una prima e più concreta possibilità di socializzazione tra pari. In sintonia con l'ambiente scolastico, si crea un contesto di apprendimento significativo per formare bambine e bambini autonomi e responsabili.

Dalle prime conoscenze, passando per le abilità, fino al raggiungimento delle competenze, lo sport e quindi il gioco vengono concepiti anche come strumenti per stimolare e allenare la capacità di *problem solving*.



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



L'attività sportiva e l'aspetto sociale sono quindi concepiti come un tutt'uno indissolubile; le atlete, gli atleti, le loro famiglie e il loro ambiente sono al centro del **progetto della società**.

Metodologie di lavoro ed attività proposte:

Area territoriale dell'intervento: Le attività si svolgono nelle palestre messe a disposizione dalle amministrazioni e dalle associazioni dei comuni di Ala, Avio, Mori e nelle frazioni di Serravalle e Sabbionara.

Le squadre partecipano ai trofei e ai campionati organizzati dalla FIP – Comitato regionale Trentino Alto Adige; durante l'anno si valuta la partecipazione ad altri eventi e tornei organizzati sul territorio nazionale e anche all'estero.

Metodologia:

Lo *staff* tecnico segue il modello di ispirazione cognitivo-strutturalista; si lavora sullo sviluppo delle capacità coordinative e quindi sull'ampliamento del bagaglio motorio di ogni bambina e di ogni bambino. Il piano di *sviluppo funzionale-motorio* si integra con il *livello emotivo-cognitivo*: le atlete e gli atleti imparano e crescono comprendendo il significato di ciò che apprendono.

L'evoluzione del gioco avviene parallelamente a quello emotivo e sociale che, facendo leva sui valori dello sport di squadra, portano la bambina e il bambino a prendere



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



consapevolezza di sé, degli altri e infine a sviluppare autonomamente un percorso durante il quale il gruppo si trasforma in squadra e poi in famiglia.

Dai cinque ai sette anni di età (scoperta e emozione). La proposta di giocosport del minibasket si sviluppa seguendo una progressione didattica che semplifica la complessità delle regole e rende immediata la loro applicazione. In questo modo le bambine e i bambini sono messi nella condizione di giocare subito e facilmente, senza perdersi in troppe regole e norme.

Dagli otto ai dieci anni di età (abilità e competenze). Lo *staff* tecnico introduce gradualmente alcune regole del gioco della pallacanestro.

Dagli undici ai dodici anni di età (gioco). Le proposte in palestra riproducono le situazioni di gioco e vengono allenate le capacità di lettura e comprensione delle differenti e molteplici fasi del gioco della pallacanestro.

Dai tredici anni in poi (basket). L'attività in palestra mira all'apprendimento dei fondamentali tecnici e tattici della pallacanestro. Lo *staff* tecnico sviluppa, coerentemente con la crescita anagrafica e biologica, le potenzialità delle atlete e degli atleti.

Lezioni:



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



Dai cinque ai dieci anni di età (scoperta, emozione, abilità e competenze). La proposta in palestra consiste in due lezioni di sessanta minuti a settimana. Alle famiglie si lascia la libertà di scegliere di partecipare ad un terzo appuntamento durante il quale i bambini dei diversi centri minibasket si incontrano, si mescolano, socializzano e si confrontano su alcune proposte di gioco (per questa proposta si valutano le normative vigenti in materia di gestione dell'emergenza sanitaria).

Dagli undici ai dodici anni di età (gioco). La proposta in palestra consiste in tre allenamenti di novanta minuti a settimana. Lo *staff* tecnico valuta, di settimana in settimana, la programmazione di un quarto allenamento rivolto alle atlete e agli atleti che, per altri impegni, dovessero saltare uno o più allenamenti.

Dai tredici anni in poi (basket). La proposta in palestra consiste in tre allenamenti di novanta minuti a settimana. Lo *staff* tecnico valuta, di settimana in settimana, la programmazione di un quarto allenamento rivolto alle atlete e agli atleti che, per altri impegni, dovessero saltare uno o più allenamenti. Lo *staff* tecnico valuta altresì la programmazione di allenamenti individuali aperti a piccoli gruppi o alle singole o ai singoli atleti.

Eventi:

Dai cinque ai dodici anni di età (scoperta, emozione, abilità e competenze). I gruppi e le squadre partecipano ad alcuni tornei strutturati secondo l'età e le capacità delle e dei partecipanti, si organizzano degli incontri con altre realtà cestistiche, infine le squadre



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



vengono iscritte ai Trofei-Minibasket organizzati dalla federazione. Fino alla seconda elementare compresa, l'impegno consiste in cinque o sei incontri durante l'arco della stagione (ottobre-maggio); dalla terza elementare l'impegno consiste in tre o quattro appuntamenti mensili.

Dai tredici anni in poi (basket). Le squadre vengono iscritte ai campionati federali; a seconda delle categorie di pertinenza, l'atleta può disputare da un minimo di quattro partite ad un massimo di otto o dieci partite al mese.

Modalità di coinvolgimento / condivisione degli obiettivi dell'Associazione con le famiglie

Periodicamente e soprattutto ad inizio e fine anno sportivo si svolgono riunioni con i tecnici e le famiglie degli atleti per illustrare l'attività e gli obiettivi, ascoltare i bisogni e consegnare eventuali comunicazioni e modulistica.

Alle famiglie si chiede di collaborare nel garantire una costante presenza dei ragazzi/e in palestra e agli appuntamenti in calendario, nei viaggi di andata e ritorno dalle strutture sportive, nel comunicare tempestivamente eventuali assenze o problematiche particolari, nel rispettare le indicazioni del corretto comportamento sportivo ed umano in tutti gli ambiti in cui sono inseriti i ragazzi/e. Sono anche invitate a collaborare nei ritrovi e momenti di festa organizzati nel corso dell'anno, nelle trasferte per assistere alle partite di serie A cui siamo invitati, in generale a collaborare nel raggiungimento degli obiettivi educativi al punto 3. L'Ape è di tutti e ogni genitore dovrebbe sentirsi un po' coinvolto nelle attività societarie, come in famiglia.



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



Modalità di coinvolgimento e richieste dell'Associazione agli allenatori

Siamo un'associazione laica e attenta ai valori più sani che devono permeare la vita di ogni comunità. Il rispetto della persona così come delle regole viene prima di ogni altra cosa in Apecheronza e su questo principio abbiamo sempre basato la programmazione delle annate sportive.

Chi intraprende l'attività di tecnico, deve essere portatore dei seguenti valori e rappresentare un esempio per i propri atleti. Il comportamento degli allenatori, dunque, deve essere sempre eticamente corretto nei confronti di tutte le componenti: atleti, colleghi, arbitri, dirigenti, genitori, tifosi e mezzi di informazione.

- Operare nel pieno rispetto dell'ordinamento sportivo e uniformare le proprie azioni e comportamenti ai principi di lealtà, correttezza e trasparenza in ogni funzione, prestazione o rapporto in ogni modo riferibile alla propria attività e al proprio ruolo.
- Trasmettere ai propri atleti valori come rispetto, lealtà, correttezza, onestà e integrità morale che sono il fondamento stesso dello sport. Essere portatori di questi valori e rappresentare un esempio per i propri atleti.
- Mantenere, durante l'attività, una condotta morale consona al ruolo rivestito, proiettando, anche all'esterno, una positiva immagine del proprio status di allenatore e dei valori etici dello sport da lui rappresentati.
- Non compiere alcun atto, diretto o indiretto, teso ad alterare artificialmente lo svolgimento o il risultato di una gara o ad assicurare a chiunque un indebito vantaggio nelle competizioni sportive.



Apecheronza Basket Avio ...dal Minibasket al Basket



- Conoscere, rispettare e garantire l'osservanza delle regole di gioco della competizione sportiva, non permettendo comportamenti sleali, né tanto meno premiandoli.
- Estendere il rispetto delle norme sportive, sia in allenamento sia nella competizione, anche allo "spirito" delle regole, per sensibilizzare gli atleti ad un comportamento leale e corretto.
- Tenere un comportamento improntato all'osservanza dei principi di civile convivenza, nel rispetto reciproco e garantendo la salvaguardia dei diritti civili e delle libertà delle persone.
- Avere comportamenti, atteggiamenti e usare un linguaggio, sia scritto e sia verbale, consoni al proprio ruolo e improntati al dovuto riguardo nei confronti degli altri, evitando qualsiasi forma di comunicazione offensiva.

Modalità di coinvolgimento e richieste dell'Associazione ai dirigenti e ai collaboratori

Il Direttivo di Apecheronza è costituito da persone che hanno o hanno avuto figli nell'attività sportiva della stessa associazione o che hanno svolto loro stessi l'attività sportiva. A tutti viene chiesto di collaborare con onestà e rispetto verso tutte le componenti: atleti, colleghi, arbitri, dirigenti, genitori, tifosi e mezzi di informazione. secondo le proprie disponibilità e capacità, con passione e nel rispetto dei principi contenuti nello statuto sociale e dello spirito che ha sempre contraddistinto. Il nostro obiettivo era e rimane quello dell'accoglienza degli atleti, delle famiglie, degli ospiti sportivi e di tutti coloro che a vario titolo abbiamo l'opportunità di incontrare nello svolgimento della nostra attività.

Revisione del 02/05/2024 al testo approvato dal Direttivo in data 22 agosto 2022